

Сегодня эстетическая медицина имеет в своём арсенале множество прогрессивных методик, позволяющих противостоять возрастным изменениям лица и тела.

В косметологии, как в сфере высокой моды, есть свои веяния и тенденции. Что же сейчас модно, а главное, результативно? С таким вопросом мы обратились к врачу-хирургу отдела пластической хирургии ФГУП Института пластической хирургии и косметологии города Москвы Галине Борисовне Декаспер



❏ Галина Борисовна, расскажите, какие тенденции преобладают на ниве красоты и эстетики?

Не так давно в пластической хирургии и косметологии появилось новое направление — подтяжка мягких тканей лица и тела с помощью нитей. Сегодня самыми популярными являются методики подтяжки нитями Аптос и нитями доктора Сердиева. Техника подтяжки нитями Аптос была предложена российскими специалистами и последние 9 лет с успехом применяется ведущими специалистами в 48 странах мира.

Эти методики надёжны, дают моментальный результат, помогают устранить возрастные изменения, связанные с процессом увядания кожи. Это хороший шанс для тех, кто по каким-либо причинам не может воспользоваться услугами большой пластической хирургии.

❏ То есть это хорошая альтернатива пластической операции, не так ли?

С возрастом под действием гравитационных сил происходит опущение и провисание мягких тканей и кожи, в результате чего овал лица теряет свои естественные очертания. Суть данной методики заключается в следующем: с помощью нитей происходит перемещение, прошивание и фиксация нуждающихся в реконструкции участков с последующей фиксацией в необходимом положении.

Данные методики не могут заменить традиционные пластические операции, но способны существенно отодвинуть момент их проведения. К тому же они позволяют

улучшить внешний вид без имплантов, больших разрезов, подтяжки кожи. Это даёт возможность провести коррекцию формы бровей, области скул, ушей, шеи и щёк, создать объём в области подбородка, откорректировать форму носа.

❏ Каким образом данные методики используются для коррекции возрастных изменений тела?

Эта процедура даёт возможность пациенту даже с дряблой, утратившей тонус кожей получить достаточно чёткий силуэт в области внутренней поверхности плеч, груди. Грудь приобретает красивую форму, так как нити выступают в роли подкожного бюстгалтера. Таким образом она надолго фиксируется в новом состоянии без использования имплантов и хирургических разрезов. Также эта методика позволяет добиться эффективной подтяжки ягодиц и усовершенствовать их форму.

Чем хороша данная процедура? В отличие от операции она занимает минимум времени, например, подтяжка лица длится не более 20-30 минут. Реабилитационный период ограничивается 1-2 неделями, при этом уже через несколько дней можно вернуться к обычному ритму жизни. Положительные изменения будут заметны сразу после процедуры, а окончательный результат оценивается по истечении 2-3 недель. Полученный результат сохраняется до двух с половиной лет и более. Немаловажно, что данные методики великолепно сочетаются с различными косметологическими процедурами: инъекциями препарата Botox, контурной пластикой с использованием филлеров и трансплантацией собственной жировой ткани, что позволяет добиться максимально хорошего результата.

Подготовила Лилия Пернак

Благодарим за помощь в организации интервью доктора Ольгу Довгополую, учредителя Международного фонда по медицинскому сотрудничеству АІСМ Украина — Франция, директора департамента «Эстетическая медицина» при Всеукраинском обществе по защите и безопасности прав пациентов, главного врача авторской клиники красоты, магистра внешней политики и дипломатии

